Que celle qui n'a jamais rêvé d'avoir une bouche pulpeuse et parfaitement bien maquillée lance le premier tube de rouge! Trois experts beauté nous confient leurs meilleures astuces pour sublimer nos lèvres.

Par Joanie Pietracupa

Mises en bouche

La bouche. Voilà ce que la majorité des hommes remarquent en deuxième – tout de suite après le regard – lorsqu'ils rencontrent une femme pour la première fois. Et pour cause: en plus d'avoir un potentiel sexy non négligeable, elle est un bon indicateur de notre humeur... et un de nos meilleurs outils de communication. Or, au fil des années, la fine peau de son contour perd souvent du tonus et de l'élasticité, les rides de la marionnette ou plis d'amertume se creusent et les lèvres s'affinent. Heureusement, il existe d'excellentes solutions pour remédier à ces petits problèmes cutanés.

Comment bien maquiller notre bouche?

«La plupart des femmes que je côtoie préfèrent mettre l'accent sur leurs lèvres plutôt que sur leur teint ou leur regard, déclare Bruno Rhéaume, maquilleur professionnel, chroniqueur et auteur (brunorheaumemaquilleur.com). J'ai donc mis au point une méthode infaillible pour maquiller la bouche en quelques étapes simples et rapides. Premièrement, on hydrate les lèvres avec un baume nourrissant. Puis, on camoufle les petites irrégularités pigmentaires autour de la bouche avec un cache-cernes, avant de recouvrir les lèvres d'une goutte de fond de teint pour neutraliser leur couleur. À l'aide d'un pinceau langue de chat, on tapote ensuite un peu de poudre translucide sur la bouche afin de créer une bonne base. Après avoir dessiné le contour des lèvres avec un crayon coordonné au rouge, on applique le rouge à lèvres au pinceau pour un fini impeccable ou directement avec le bâton si on veut obtenir une nuance ultrapigmentée. On tapote à nouveau une petite quantité de poudre libre pour optimiser la tenue du maquillage... et le tour est joué!»

Crayon pour les lèvres mat Suède, de **NYX** (6 $). Trace-lèvres Douceur veloutée, de **Gosh** (10 $).

Istock

Baume lèvres repulpant Ideal Body, de **Vichy** (15 $). Ensemble de quatre crayons+rouges doubleurs de lèvres They're real!, de **Benefit** (38 $). Complexe lèvres Plumping, avec collagène et acide hyaluronique, de **G.M. Collin** (39 $). Baume hydratant, concentré repulpant et rehausseur de couleur 3-en-1 Rouge Perfecto, de **Givenchy** (42 $). Pepti-collagène 3D Lèvres et contour, de **Karine Joncas** (35 $).

Comment repulper nos lèvres?

Il existe deux manières de donner du volume à des lèvres qui se sont affinées au fil des années: à l'aide du maquillage (temporaire) et au moyen d'injections d'acide hyaluronique (un peu plus durable). «Pour donner l'illusion d'avoir une bouche plus pulpeuse, je recommande de tracer une ligne tout autour des lèvres avec un crayon d'un ton plus clair que la peau, conseille Bruno Rhéaume. On peut aussi appliquer une touche de gloss scintillant au centre des lèvres ou utiliser un rouge à lèvres métallisé, qui réfléchira bien la lumière et fera ainsi paraître la bouche plus voluptueuse.» Pour ce qui est des injections, Marilyne Gagné, présidente et fondatrice des cliniques Dermapure, précise que «l'acide hyaluronique est un acide naturel déjà présent dans l'organisme et qui possède un fabuleux pouvoir hydratant. Une demi-seringue permet habituellement de gonfler illico les lèvres de belle façon.» Bon à savoir: la séance ne dure que 30 minutes et est pratiquement sans douleur, puisqu'un gel anesthésiant est appliqué sur la zone avant les injections.

Quels soins prodiguer au quotidien?

«Je suggère d'intégrer à notre routine beauté un sérum antiâge spécifiquement conçu pour traiter le contour de la bouche, à appliquer matin et soir pour lutter contre le vieillissement cutané (affaissement, rides et ridules, hyperpigmentation), mentionne Karine Joncas, créatrice de soins chez Karine Joncas Cosmétiques. On devrait aussi exfolier les lèvres au minimum une fois par semaine afin d'éliminer les petites peaux mortes, par exemple avec un gommage maison composé de sucre, de miel et d'une goutte de citron.» Et on n'oublie pas de se procurer un baume hydratant doté d'une protection solaire élevée (FPS 30 et plus).

Exfoliant pour les lèvres Embrasser Papa Noël, de **Lush** (8,95 $, série des Fêtes).

Quel type de rouge à lèvres choisir?

Laque longue tenue, gloss opaque, feutre indélébile... Difficile de faire un choix éclairé devant le nombre astronomique de rouges à lèvres offerts sur le marché! «J'adore les sticks jumbo, qui colorent délicatement les lèvres en plus de les hydrater en profondeur, confie Bruno Rhéaume. Ils sont universellement flatteurs, hyperfaciles à utiliser et confèrent à la bouche une jolie brillance qui fait paraître les lèvres instantanément plus pulpeuses. Par contre, je ne raffole pas des rouges liquides à effet longue tenue. Le résultat n'est que trop rarement joli, surtout quand on a les lèvres fines, minces ou gercées.»

Comment empêcher notre rouge de filer?

Le meilleur moyen d'empêcher le rouge à lèvres de filer dans les ridules ou de déborder? «Appliquer un peu d'apprêt cireux tout autour de la bouche avant de tracer le contour des lèvres avec un crayon hydrofuge», répond Bruno Rhéaume. Une autre bonne idée: poser plusieurs couches de rouge à lèvres (hydrofuge ou longue tenue, de préférence), dont on augmente l'adhérence en fermant la bouche sur un mouchoir après chaque application.

Base fixante lèvres Éclat Minute, de **Clarins** (25 $). ▸

Quelle nuance de rouge adopter?

«La couleur de la peau, des cheveux, des yeux et même celle des vêtements... il y a beaucoup de facteurs à considérer quant à la teinte de rouge à lèvres qu'on devrait porter», déclare Bruno Rhéaume. Quelques règles générales peuvent tout de même nous guider: les tons froids (*nude*, rose pâle, fuchsia, violine profond et rouge cerise) mettent en valeur les teints clairs ou diaphanes, tandis que les tons chauds (beige terreux, rose framboise, bourgogne et rouge orangé) vont bien aux teints mats, bronzés ou foncés. À noter que les rouges à lèvres aux accents bleutés (nuances néon ou foncées) subliment les dents bien blanches. Les couleurs intégrant une pointe de jaune (tons solaires et chauds), quant à elles, font paraître les dents moins ternes puisqu'elles tranchent moins avec l'ivoire.

Combien de temps conserver nos rouges?

En règle générale, les cosmétiques solides restent stables plus longtemps que les liquides, en raison de la formule aqueuse de ces derniers. Plusieurs spécialistes beauté évaluent la durée de vie des rouges à lèvres à environ un an. Évidemment, tout changement d'odeur, de couleur, de texture ou de sensation à l'application doit nous alerter: la formule du produit a probablement viré. On le jette alors sans hésitation!

Rouge à lèvres Ultra HD Matte, de **Revlon** (11,49 $). Soin protecteur teinté FPS 15 Eight Hour Cream, d'**Elizabeth Arden** (26 $). Rouge à lèvres à l'huile d'argan bio, de Zorah à **Dans un Jardin** (21,99 $). Rouge XPression, de **Marcelle** (11,95 $). L'Absolu Rouge, offert en 3 finis, de **Lancôme** (37 $). Rouge à lèvres Artist Rouge, offert en fini crème ou mat, de **Make Up For Ever** (27 $). Rouge à lèvres l'M Velvet Garden, de **Pupa** (22 $). Rouge Couleur Couture soin fondant, de **Dior** (43 $). Rouge Magistral Perfection, de **Jouviance** (20 $).

Comment soigner nos lèvres gercées?

«L'ingrédient le plus efficace pour traiter les lèvres abîmées est la vitamine E, indique Karine Joncas. Je recommande donc l'utilisation d'un onguent à la vitamine E pour éviter les petites peaux mortes et prévenir les gerçures.» Évidemment, l'hydratation demeure la clé du succès, en tout temps. On s'assure donc de boire un minimum de deux litres d'eau chaque jour!

Soin lèvres sensibles, d'**Avène** (10 $). Baume nourrissant et soin Thérapie avancée Sugar Lip Power Couple, de **Fresh** (30 $). Baume à lèvres Vanilla Chai, de **The Body Shop** (6 $). Duo de baumes hydratants Cerise sauvage et Gousse de vanille, de **Burt's Bees** (8,49 $).

Comment atténuer les rides autour des lèvres?

Les rides de la marionnette sont causées ou aggravées par différents facteurs. «Le vieillissement en soi, l'exposition solaire et les mouvements répétés (la parole, le rire, les mimiques) marquent la bouche et son contour avec le temps, souligne Marilyne Gagné. Cela dit, c'est la perte de collagène et d'acide hyaluronique qui est majoritairement responsable de l'apparition des rides et des ridules.» Pour regonfler l'épiderme, on peut soit utiliser une base cireuse, sorte d'apprêt à maquillage spécialement conçu pour le contour des lèvres, soit miser sur un sérum antiâge pour hydrater, lisser et repulper la peau, soit investir dans des injections d'acide hyaluronique (Juvéderm, Restylane, Teosyal) afin de combler les sillons qui se sont creusés.

Voir les points de vente en p. 97.